



Shochu Geiko

[Stage dit « de la période chaude » dans la tradition du Budo]
du 08 au 12 Août 2021 - Dojo Shumeikan

(Lieu : village de Bras dans le Var, <http://ena-aikido.com/>)

Michel BENARD Shihan - 7^{ème} Dan

Jean-Paul MOINE Shihan - 7^{ème} Dan

Antoine SOARES - 6^{ème} Dan

En collaboration avec le cercle de laïdo, une pratique de laïdo est proposée chaque jour

IMPORTANT - Ce stage se déroulera que si un minimum de 15 pratiquants sont inscrits et dans la mesure où les conditions sanitaires actuelles seront levées.

Pour la programmation du Stage Shochu-Geiko, nous n'avons pas à ce jour la certitude que les installations du Shumeikan de Bras puissent accueillir un stage en formule Séminaire avec des conditions de pratique « dite normale » ou au moins au plus proche (pratique en intérieur avec contact) ! La confirmation de ce stage ne pourra peut-être intervenir que tardivement suivant la situation sanitaire sur la période estivale.

Les mesures sanitaires fixées à cette date seront à prendre en compte sur la programmation des activités et la vie en commun (ex : temps de désinfection du dojo entre les séquences de pratique, organisation des repas et hébergement), suivant les règles qui s'appliqueront dans cette période.

Samedi 07 Août 2021

Accueil des pratiquants durant l'après-midi

Présentation et introduction du stage en soirée à l'occasion du dîner

Du dimanche 08 au jeudi 12 Août 2021*

7h30-8h30	Cours d'Eveil	15h - 16h30	Activités Diverses
8h45	Petit Déjeuner	16h30 - 18h	Pratique laïdo
10h - 11h30	Cours d'Aikido	18h00 - 20h	Cours d'Aikido
12h30	Déjeuner	20h30	Dîner et soirée

* Le jeudi, le stage se termine après un cours l'après-midi de 15h00 à 17H00.

ATTENTION : Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites, ce nombre pouvant être réduit selon certaines règles sanitaires en vigueur

Hébergement > L'ENA propose :

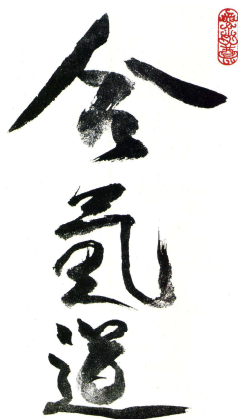
Des chambres de 4 personnes (sanitaires collectifs) = 15 € / lit / nuit

Des chambres de 2 personnes (sanitaires privés) = 20 € / lit / nuit

Note : Les demandes seront prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Repas >. Les repas sont pris au dojo, moments de convivialité et de partage qui font partie intégrante du stage (**le repas du stage est prévu le mercredi soir**)

à l'ENA > voir le site de l'ENA : <http://ena-aikido.com/ena/acces>



NOM, Prénom _____

Ligue, C.I.D, club, pays _____ Téléphone _____

@mail _____ Adhérent ou Bienfaiteur E.N.A. n° _____

Arrivée prévue le : _____ à _____ h _____

1 - Participation aux cours et frais généraux E.N.A.

	Adhérent	Bienfaiteur
Stage complet = 5 jours	40.00 €	35.00 €
1 jour = 2 cours	15.00 €	10.00 €
1 cours	10.00 €	8.00 €

	Samedi 07	Dimanc 08	Lundi 09	Mardi 10	Mercre 11	Jeudi 12	Total de cours
Matin							
Soir							

Dans chaque case indiquez le nombre de participants au cours pour les pratiquants occasionnels

Nbre de cours

_____ x _____ €

Total : _____ €

2 - Hébergement à Shumeikan

- ✓ Chambres (2 personnes) = 20 €/ lit / nuit (sanitaires privés)
- ✓ Chambres (4 personnes) = 15 €/ lit / nuit (sanitaires collectifs)

Vendredi 06	Samedi 07	Diman 08	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12
20€ x	20€ x	20€ x	20€ x	20€ x	20€ x	20€ x
15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....	15€ x.....

Dans chaque case indiquez le nombre de couchages réservés

Nombre de nuits _____ x _____ €

Total : _____ €

3 - Participation aux frais de restauration

Si certains restent astreints à une spécificité alimentaire, merci de nous en aviser :

	Vendr 06	Samedi 07	Diman 08	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendr 13	Totaux
P. déjeuner : 3,50€									
Déjeuner : 14€									
Dîner : 14€									

Dans chaque case indiquez le nombre de repas réservés

Total : _____

RECAPITULATIF :

Inscription ENA > La cotisation 2021/2022 à l'ENA (16€) peut être réglée sur place : _____

Cours d'AIKIDO : _____

Hébergement : _____

Repas : _____

MONTANT TOTAL : _____

Espèces : _____ ou Chèque n° _____ du _____ à l'ordre de l'E.N.A. à joindre à la réservation.

